

AGNI YOGA

YOGA DES HERZENS



HEILUNG
DURCH PSYCHISCHE ENERGIE

STÄRKUNG
DER PSYCHISCHEN ENERGIE

LEID IN FREUDE VERWANDELN

HEILUNG DURCH PSYCHISCHE ENERGIE

Der Erfolg bei der Vorbeugung und Bekämpfung von Krankheiten hängt wesentlich von der psychischen Energie, dem *Lebens- und Kampfeswillen* des Kranken ab.

Unser Programm: Bekämpfung der *geistigen Ursachen* von Krankheiten. Geistige Gesundheit als Grundlage der körperlichen Gesundheit. Gesunde Lebensführung und Ernährung. Reinigung des Körpers und der Seele.

STÄRKUNG DER PSYCHISCHEN ENERGIE

Psychische Energie ist *Lebenskraft*: Die Fähigkeit, die Herausforderungen zu bewältigen, vor die uns das Leben – nicht ohne Sinn! – stellt. Man kann diese Kraft – wie alle anderen menschlichen Fertigkeiten auch – durch Übung ausbilden und stärken.

LEID IN FREUDE VERWANDELN

Die Welt ist voller Leid. Die Menschen sind voller Leid: Voller negativer Gedanken, Gefühle, Worte und Taten.

Leid ist der Schmerz der Seele, unseres unsterblichen, geistigen Wesens:

Schmerz ist ein Zeichen für falsches Verhalten, eine Krankheit oder eine Schwachstelle des *Körpers*.

Leid ist ein Zeichen für falsches Verhalten, eine Krankheit oder eine Schwachstelle der *Seele*.

Schmerzfreiheit ist das Zeichen eines gesunden, kräftigen *Körpers*.

Freude ist das Kennzeichen einer gesunden, kräftigen *Seele*.

Durch Stärkung der psychischen Energie kann man Leid überwinden und in Freude verwandeln.

*Eine große, starke Seele leidet nicht,
so wie ein gesunder Körper keinen Schmerz kennt!*

KRISENBEWÄLTIGUNG

Jede Krise ist eine Chance – nämlich eine Gelegenheit, das geistige Wesen, das wahre Ich zu stärken und wachsen zu lassen.

LEBENSFREUDE

Wahre *Lebensfreude* wohnt im Herzen. Sie ist unabhängig von den äußeren Umständen.

*Wer den Himmel nicht im Herzen trägt,
wird ihn nirgendwo anders finden.*

Lebensfreude ist eine *geistige Haltung*, die man sich durch Übung aneignen kann.

HERZENSBILDUNG

Der *Körper* kann lernen, die physischen Gesetze zu beachten, um *Schmerz zu vermeiden*. Die *Seele* kann höheres Wissen erlangen und sich nach den geistigen Gesetzen richten, um *Leid zu überwinden*.

Notwendig ist ein grundlegendes Wissen über den Sinn des Lebens und des Leidens, über die höheren Gesetze, die für die Seele gelten, über den Sinn und Nutzen von Hindernissen und über die Grundlagen der Freude.

Wissen wird allem Leid ein Ende bereiten!

Glück und Leid sind Zustände des Geistes. Leid entsteht durch negative Gedanken. Um es zu besiegen, müssen wir eine *Grundlage für positives, freudiges Denken* finden – wie auch immer die Verhältnisse liegen. Das ist wahre *Weisheit*, die im Herzen wächst und weit über intellektuelle Erkenntnis hinausgeht.

Freude ist eine besondere Weisheit!

Fundament für ein schöneres, würdigeres, freudigeres Leben ist die Erkenntnis des ewigen, geistigen Wesens des Menschen, der Seele. Nur das Herz bestätigt diese unsichtbare Wirklichkeit.

*Man sieht nur mit dem Herzen recht;
das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.*

Man kann lernen, den *höheren Standpunkt seines geistiges Wesens* einzunehmen. Von dort aus überwindet man das irdische Leid und wird *unverletzlich* und *unbesiegbar*.

ÜBUNG

Agni Yoga, der Yoga des Herzens, besteht aus geistigen Übungen: Wir trainieren den Körper, damit er groß und stark wird. Ebenso können wir unser höheres Ich üben und kräftigen, damit es von einer kleinen zu einer großen und starken Seele wird.

WEITERE ANGEBOTE

Wir bieten weiter an: Ethische Rechtsberatung, Sterbevorbereitung.

DAS TEAM

Das Team der Agni Yoga Praxis besteht aus: 2 Ergotherapeutinnen, 1 Heilpraktikerin, 1 Yogalehrer, 1 Astrologen und 1 Psychologen.

Wenn die Verschreibung von Ergotherapie möglich ist, kann die Behandlung ganz oder teilweise von der Krankenkasse übernommen werden.

EINFÜHRUNG

Einführungsabende: Donnerstag, 29. September 2011; Dienstag, 18. Oktober 2011; Dienstag, 15. November 2011; Dienstag, 13. Dezember 2011. Beginn 19 Uhr. Eintritt frei.

AGNI YOGA PRAXIS

Beselerstr. 10

22607 Hamburg (Othmarschen)

mail@lebendige-ethik-schule.de

www.agni-yoga-orden.de

Tel. (Mo - Fr 15 - 17 Uhr): 0172 - 4 23 23 56